

Sacramentsdag - A

Eerste lezing: Deut. 8, 2-3.14b-16a

In die dagen sprak Mozes tot het volk:

“Blijf denken aan heel die tocht van veertig jaar,
die de Heer uw God u in de woestijn heeft laten maken.
Hij heeft u toen vernederd en op de proef gesteld
om uw gezindheid te leren kennen;
Hij wilde zien of ge zijn geboden zoudt onderhouden of niet.
Hij heeft u vernederd en honger laten lijden,
maar u ook het manna te eten gegeven,
dat gij noch uw vaders ooit hadden gezien.
Hij wilde u daardoor laten beseffen,
dat de mens niet leeft van voedsel alleen,
maar van alles wat uit de mond van de Heer komt.
Denk aan de Heer, uw God, die u uit Egypte,
dat land van slavernij, heeft geleid;
de Heer die u door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft geleid,
vol giftige slangen en scorpioenen,
door dat dorstige land zonder water;
die uit de rots water voor u liet ontspringen;
die u in de woestijn het manna te eten gaf,
dat uw vaders nooit hadden gezien.”

Tweede lezing: 1 Kor. 10,16-17

Broeders en zusters,
geeft niet de beker der zegeningen, die wij zegenen,
gemeenschap met het bloed van Christus?
Geeft niet het brood dat wij breken,
gemeenschap met het lichaam van Christus?
Omdat het brood één is,
vormen wij allen één lichaam,
want allen hebben wij deel aan het ene brood.

Evangelie: Joh. 6,51-58

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden:

“Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald.
Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid.
Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees
ten bate van het leven der wereld.”

De Joden geraakten daarover met elkaar aan het twisten
en zeiden:

“Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?”

Jezus sprak daarop tot hen:

“Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

Als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet
en zijn bloed niet drinkt,
hebt gij het leven niet in u.

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt,
heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.
Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank.
Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt,
blijft in Mij en Ik in hem.
Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben
en leef door de Vader,
zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij.
Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald.
Het is niet zoals bij de vaderen, die het manna gegeten hebben
en niettemin gestorven zijn;
wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.”